

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Изм./ Газизова Ч.З./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

2008- гг.	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,59	8,27	27,20	209,40	0,72
	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	3,28	2,72	8,72	73,47	0,52
Итого			365	12,19	15,31	51,01	391,32	1,24
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	121	1,81	0,60	25,29	115,61	12,04
Итого			121	1,81	0,60	25,29	115,61	12,04
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты, грунтовые)	50	0,55	0,10	1,91	12,05	12,55
	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, говядина 1 категории)	180	4,78	5,35	15,81	130,40	3,31
	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (говядина 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая)	130	7,06	12,14	10,42	180,92	24,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	15,04	17,94	52,84	435,91	40,16
Полдник								
	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное, мука высш. сорт)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
			200	6,56	6,33	23,26	177,68	0,94
Ужин								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы, грунтовые)	60	0,49	0,06	1,54	8,63	6,16
	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	110	6,37	8,61	2,60	113,64	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			410	10,91	9,12	44,01	303,00	10,42